

L'AMOUR ALTRUISTE

Matthieu Ricard

Deux moines marchent devant la chaîne himalayenne

Un des aspects importants de l'amour altruiste est le courage. Un véritable altruiste est prêt à se déplacer sans hésitation et sans peur vers les autres. Les sentiments d'insécurité et de peur sont des obstacles majeurs à l'altruisme.

Voir le livre : <https://loom.ly/bPAgJXU>